

جمعية تواصل للتنمية الأهلية
بأحياء الجامعيين والنزهة وهجر والفردوس
تحت إشراف المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي
رقم الترخيص 4024



مِرَاسِ
نادي مِرَاسِ الشبابي



تقرير نادي مِرَاس الشبابي 1446هـ

فكرة المشروع

نادي شبابي يهدف إلى استثمار أوقات الشباب ببرامج مفيدة تنمّي قدراتهم وتعود بالنفع عليهم وعلى مجتمعهم



أهداف مِرَاس

🏠 بناء الشخصية المتزنة للطلاب من خلال برامج النادي المختلفة وغرس القيم السامية.

🏠 دعم انتماء الطلاب لهذه البلاد المباركة وقادتها والتعريف بمؤسسات الوطن ومرافقه المختلفة.

🏠 اكتشاف المواهب لدى الطلاب وتدعيم خبراتهم وميولهم وتنمية مهاراتهم المختلفة.

🏠 استثمار أوقات الشباب بما ينفعهم من خلال البرامج المفيدة في النادي.

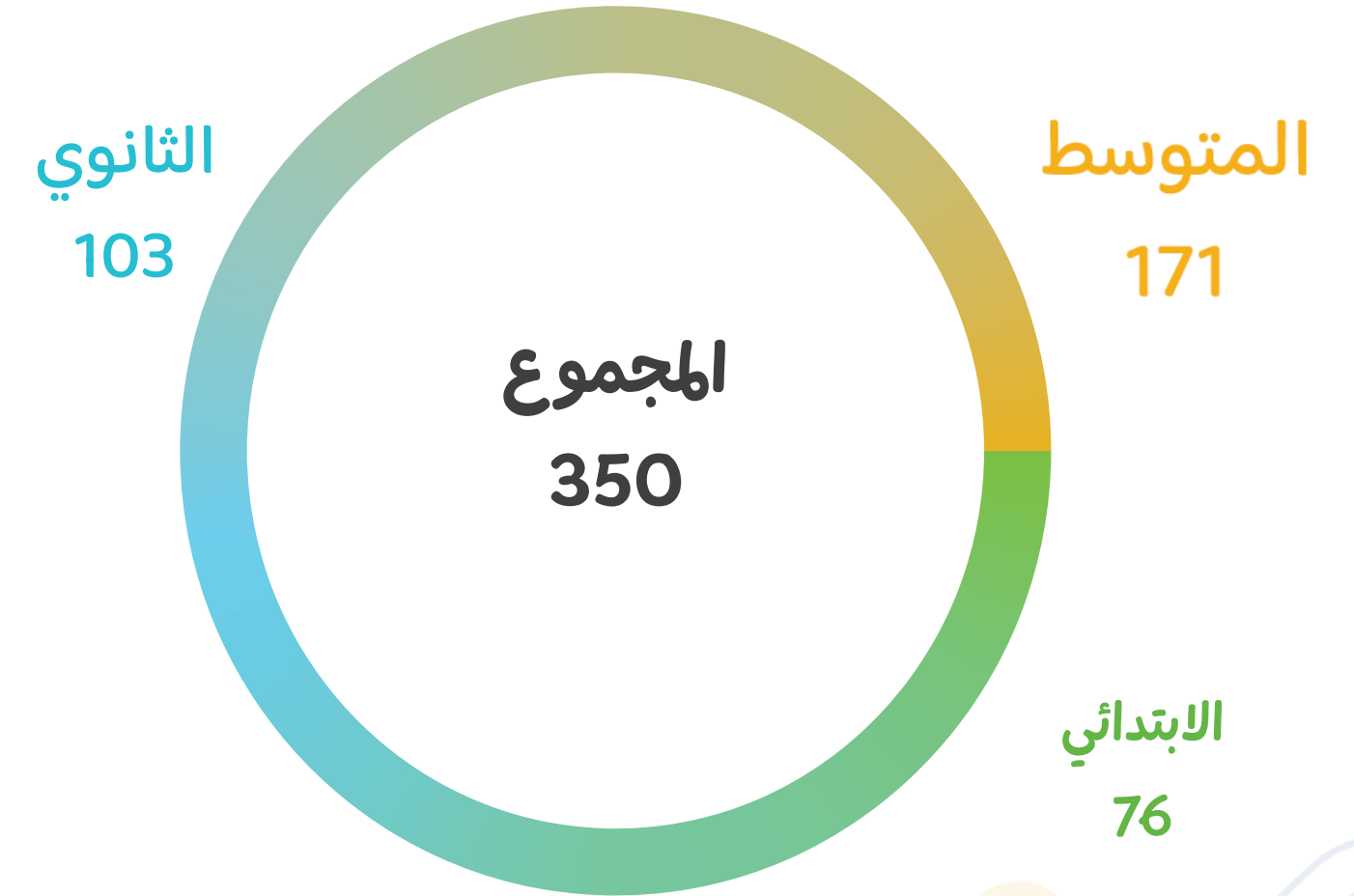
🏠 تدريب الطلاب على تحمل المسؤولية والمشاركة المجتمعية



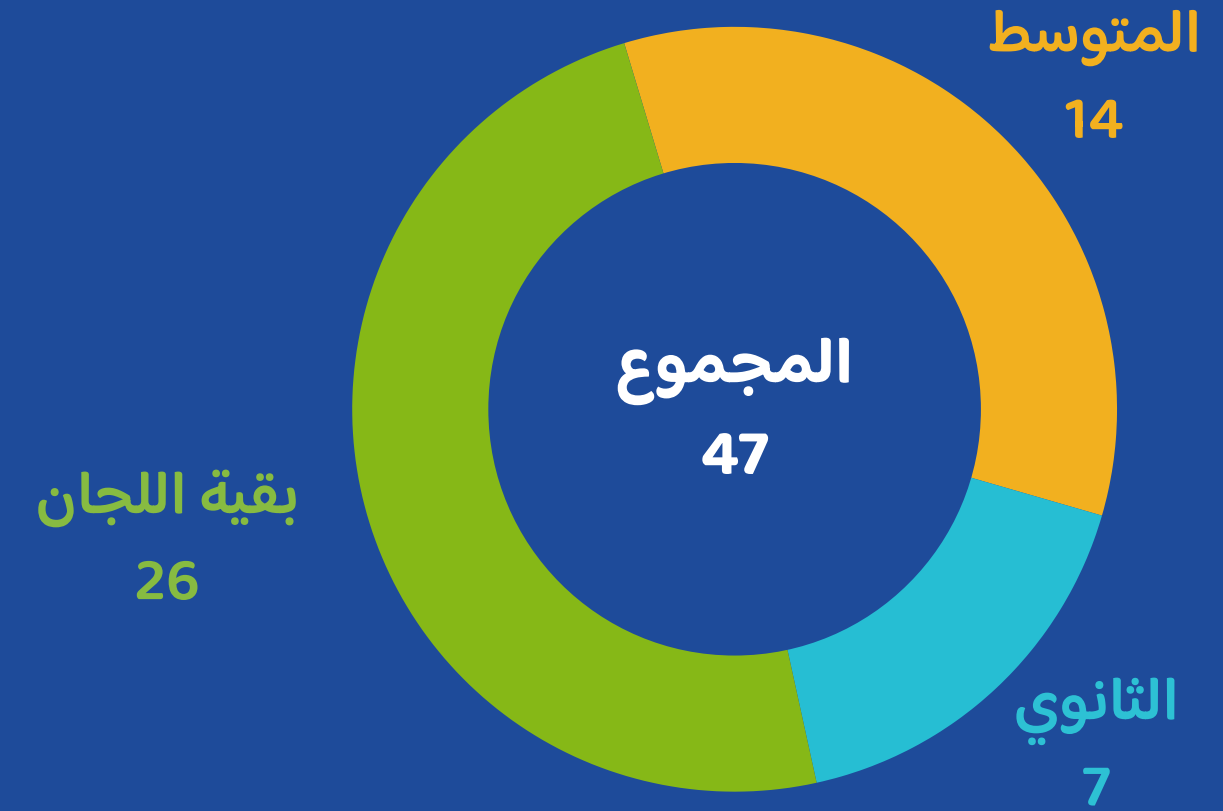
لغة الارقام

أعداد المشاركين

شارك معنا في البرنامج ما يربوا على 350 طالبًا ما بين
المرحلة الابتدائية والمتوسطة والثانوية



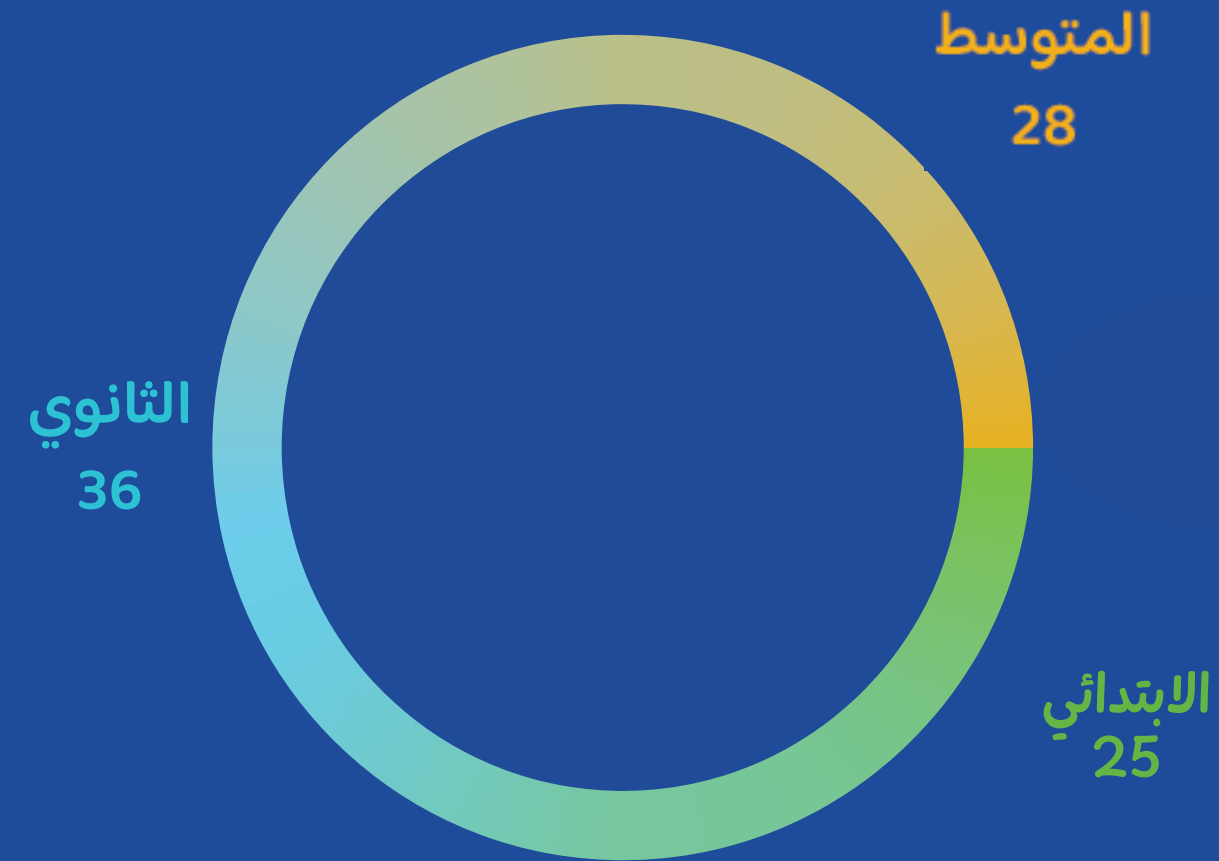
أعداد المشرفين



أشرف على إعداد وإدارة وتنفيذ هذا النادي أكثر من 40 متطوعاً، بالإضافة إلى فريق تنسيق ونظافة متكامل، برعاية خاصة من :

- جمعية التنمية الأهلية بأحياء الجامعيين والنزهة وهجر والفردوس (تواصل)
- جمعية التنمية الأهلية بالفيصلية والندى وطيبة والمنار
- مدارس المشكاة الأهلية بالدمام

أعداد البرامج



قدمت برامج متنوعة لجميع المراحل، تجمع بين الجوانب الاجتماعية والثقافية والتربوية والمهارية والرياضية، بتشكيلة ووزنية مختلفة لكل مرحلة حسب ما يلائمها ضمن هوية واحدة، وقد بلغ مجموع البرامج المقدمة ما يزيد على 64 برنامجاً

المسار المعرفي



صرح المهام

مهام متنوعة في شتى المجالات يتنافس الطلاب لحجزها وإنجازها
لكسب النقاط



- زرع روح المبادرة والمثابرة في نفوس الطلاب
- تنمية المهارات الحياتية من خلال المهام النوعية
- بث روح التنافس الشريف بين الطلاب



١٠٣ طالباً من المرحلة الثانوية



دورات آفاق

مجموعة من الدروس والدورات التدريبية



الفكرة

✧ إتاحة بيئة تعليمية محفزة تشجع على التجربة والتعلم المستمر.

✧ رفع المستوى المهاري والمعرفي لدى الطلاب.

✧ اكتشاف مهارات البحث والمعرفة لدى الطلاب.



الهدف

١٢٥ طالباً من المرحلة المتوسطة



عدد
المشاركين



معرض الأذكار

في هذا المعرض يستعرض الطلاب للحضور ما تعلموه في النادي من فضائل الأذكار وفوائدها وأحكامها بأساليب ابداعية ومبتكرة.



- تنمية مهارة العرض والإلقاء لدى الطلاب
- ترسيخ المعلومات المكتسبة بعرضها وتقديمها
- تعزيز مهارة الابتكار بأساليب العرض الفريدة



١٢٥ طالباً من المرحلة المتوسطة والثانوية



معرض الغزوات

منافسة بين المجموعات بحيث تقدم كل مجموعة معرضاً كاملاً عن
غزوة من غزوات النبي ﷺ



الفكرة

تعزيز مهارة الابتكار والابداع

ترسيخ المفاهيم الدينية والقيم النبوية

تنمية مهارة العرض والإلقاء



الهدف



عدد
المشاركين

١٠٠ طالب من المرحلة الثانوية



وين أروح؟

مراس
نادي مراس الشبابي

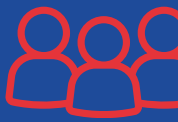
برنامج يتيح لطلاب المرحلة الثانوية الجلوس مع نخبة من الطلبة المتميزين في أهم الجامعات ومختلف التخصصات في المنطقة.



الفكرة



الهدف



عدد
المشاركين

- معرفه الطالب للتخصص الأنسب له.
- تهيئة طلاب الثانوي للتعامل مع المرحلة المقبلة.
- فرصة للجلوس مع الطلاب المتميزين في تخصصهم للاستفادة من خبراتهم في الدراسة والتعامل مع الحياة الجامعية.

٩٠ طالباً



مراس
نادي مراس الشبابي

إنجاز

مهام متنوعة في شتى المجالات يتنافس الطلاب لحجزها وإنجازها
لكسب النقاط



الفكرة



الهدف



عدد
المشاركين

زرع روح المبادرة والمثابرة في نفوس الطلاب

تنمية المهارات الحياتية من خلال المهام النوعية

بث روح التنافس الشريف بين الطلاب

١٢٥ طالباً من المرحلة المتوسطة

١٢٠ للتهيئة

٢٠ للتمرين

إنجاز

ملاذ

٢٥

٢

احفظ

احفظ الأحكام الشريعة جيداً... واستعد للاختبار

٢٥

٢

الحيوان

وعن دأبنا لله في كل حالة
فلنذكر الله وقت مفيد
فندكر الله العزى سرى ومعلنا
ويجلب الخيرات كلها واجلا
وان ياتك الوسواس يوماً يكره
فقد أختر المختار يوماً لصديه
بان يكره الذكر في العرق مفرد
ووصو مهاداً يستعين الخه
على يكره والشكر بالحسن يعمد
وقد كان في حمل القراع يجهد
تعين على كل الأمر وتوسع
بجنان عمن والمساكين تهمد
وتعه على كل الأمر يستعد
وتفطع التكليف حين يخلص
ولم تترك في حارة قلب الله

٢٥

٢

صور

حور مشعداً تملأها بجمه أن الأحكام في حياتنا
ومتوجه في فهديو إبداعهم قصير
٥٠ يتجاوز دقيقة ونصف ولا يقل عن دقيقة-

١٥

٥

ارسم

في حياة المسلم اليومية: اتم عليه أوقات للذكر كثيرة
ارسم موقع (مكان، زمان...) أحد الأحكام مع كتابة
الذكر في رسم إبداعية

٢٥

٢

استمع

بعد استماعك للقطعة المرفقة
١. لاحظ تلويناً وأغياً لجميع المداور بخط يدك
٢. استنبط خمس فوائد، وادونها آخر التلخيص

١٥

١

تقرير

اكتب بخط يدك تقريراً لمراجحة النادي اليومية
بتقسيم إبداعهم للمراجحة -٥ يتجاوز ورقتين-

يح المصاحف للالتئين ٢٦ محرم



دورة الذكاء الاصطناعي

دورة تدريبية للتعرف على الذكاء الاصطناعي ومهارات الاستفادة منه
والتعامل معه بالشكل الأمثل.

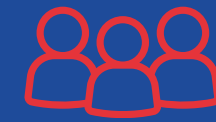


الفكرة

- فهم الطالب لحقيقة الذكاء الاصطناعي.
- التوعية من مخاطر الذكاء الاصطناعي.
- تأهيل الطلاب للتعامل مع الذكاء الاصطناعي.

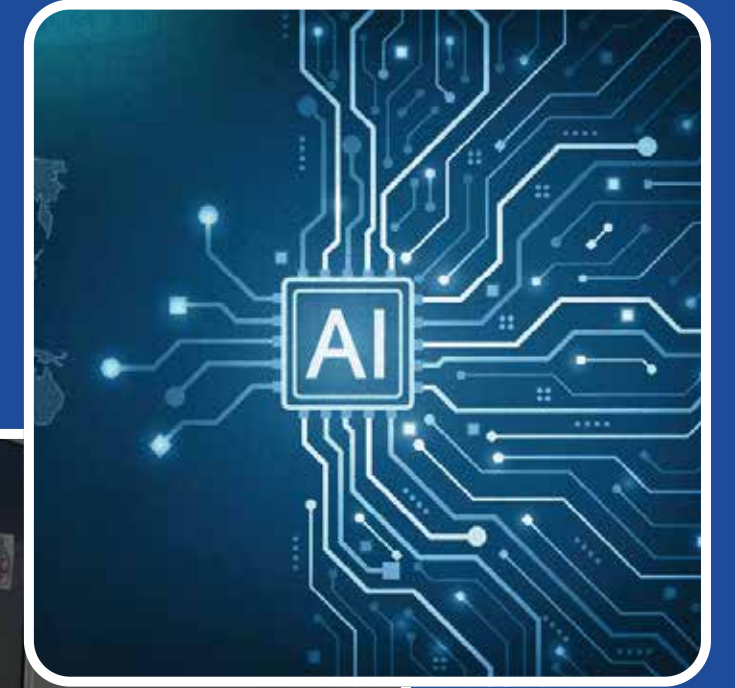


الهدف



عدد
المشاركين

١٠ طالب من المرحلة الثانوية



المسار المهاري



بناء المهارات

برنامج يحتوي على العديد من الأركان وكل ركن يمثل مهارة من المهارات المهمة لطلاب المرحلة.

- زرع روح المبادرة والمثابرة في نفوس الطلاب
- تنمية المهارات الحياتية من خلال المهام النوعية
- بث روح التنافس الشريف بين الطلاب

١٧٠ طالب من المرحلة المتوسطة



الفكرة



الهدف



عدد
المشاركين



سوق مراس

سوق مصغر في النادي يعرض فيه كل طالب بضاعته ويتبادل فيه الطلاب البيع والشراء مع العديد من الفعاليات المصاحبة للسوق



الفكرة

- تُعرف الطالب على آلية البيع والشراء والمساومة والمفاوضة
- تنمية مهارات العرض والتقديم والجرأة والتحدث لدى الطالب
- تعزيز ثقة الطالب بذاته من خلال البيع والشراء معتمداً على نفسه



الهدف

٢٧٤ طالباً من المرحلة المتوسطة والثانوية



عدد
المشاركين



الذاكرة الحديدية

منافسة مباشرة بين الطلاب الذين قاموا بأداء المهام أمام جمهور من الطلاب وتستهدف هذه المنافسة المهام المتعلقة بالحفظ.

تعزيز ثقة الطالب بنفسه

مهارة العرض والإلقاء

بث روح التنافس الشريف بين الطلاب

٥٠ طالباً من المرحلة الثانوية



الفكرة



الهدف



عدد
المشاركين



أركان المهام

برنامج يحتوي على العديد من الأركان وكل ركن يمثل مهمة من المهام التي تثبت ما تلقاه الطلاب في المسار المعرفي

✧ زرع روح المبادرة والمثابرة في نفوس الطلاب

✧ تنمية المهارات الحياتية من خلال المهام النوعية

✧ بث روح التنافس الشريف بين الطلاب

١٧٠ طالب من المرحلة المتوسطة



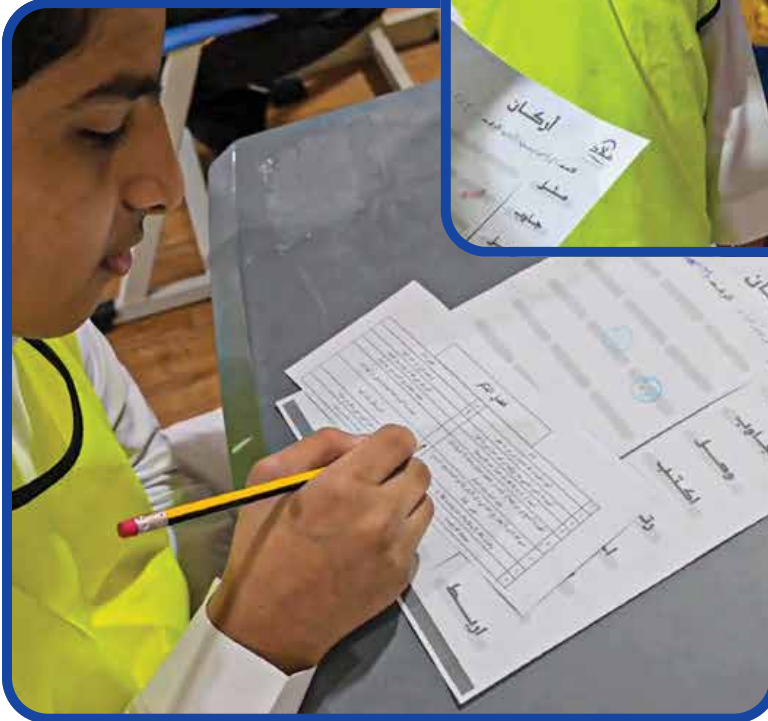
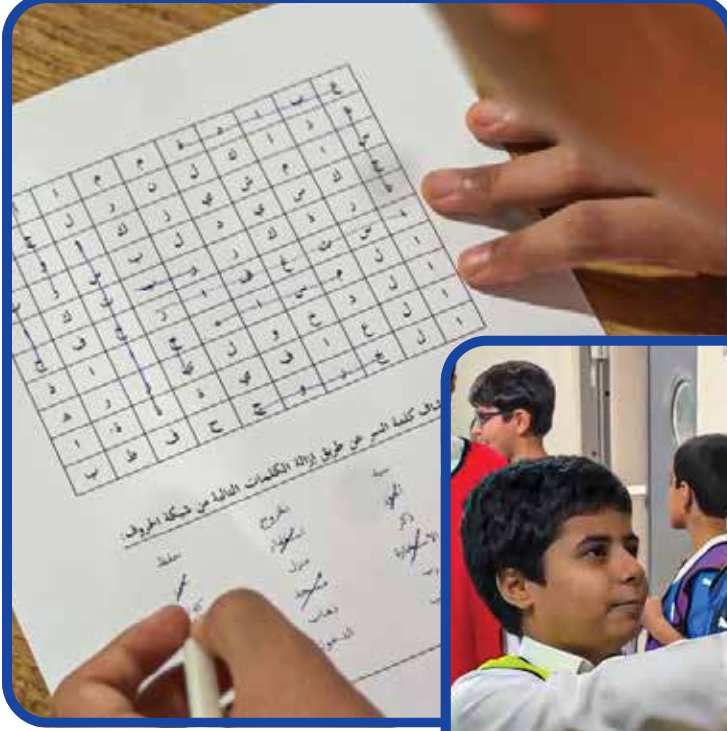
الفكرة



الهدف



عدد
المشاركين



تجهيز المقرات

منافسة بين مجموعات المرحلة الثانوية في تجهيز وترتيب
المقر الذي يتلقون فيه البرامج طوال أيام النادي

تعزيز مهارة الابتكار والابداع.

زرع روح المبادرة والتعاون بين الطلاب.

ترسيخ المسؤولية في نفوس الطلاب

١٠٣ طلاب من المرحلة الثانوية



الفكرة



الهدف



عدد
المشاركين



الضيافة الاجتماعية

في بداية كل يوم من أيام نادي مراس الصيفي يستقبل الحضور أحد المجموعات بضيافة وإبداع فريد



الفكرة



الهدف



عدد المشاركين

- تعزيز روح الكرم والبذل والعطاء في نفوس الطلاب.
- الثقة بالنفس ومقابلة الضيوف والترحيب بهم.
- زرع خلق المبادرة والتعاون بين أفراد المجموعة.

١٣٠ طالب من المرحلة المتوسطة والثانوية



مشروع الطود

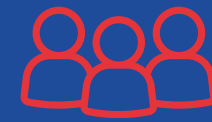
هو برنامج تنافسي تستطيع من خلاله الصروح جميع أكبر قدر ممكن من الموارد لبناء صرحها الخاص من خلال منافسات ثقافية، حركية، ذهنية، لُغوية



الفكرة



الهدف



عدد
المشاركين

تعزيز روح الجماعية لدى المشاركين.

الحرص على اكتشاف نقاط قوة جديدة لدى الطلاب.

خلق جو للابداع والابتكار بين الطلاب.

١٠٣ طلاب من المرحلة الثانوية



المسار الثقافي



مسابقة القرى الصغيرة

تسعى كل مجموعة إلى إعمار قريتها وبنائها من خلال جمع الموارد ووضعها في المكان المناسب.

- ممارسة الطلاب للتخطيط الاستراتيجي.
- تعزيز روح التعاون بين أعضاء الفريق.
- التربية على التفكير خارج الصندوق.

٢٧٤ طالباً من المرحلتين المتوسطة والثانوية



الفكرة



الهدف



عدد
المشاركين



مسابقة المنجم

يسعى الطلاب في هذه المنافسة للحصول على أكبر قدر ممكن من الكنوز الثمينة واستخراجها من المنجم من خلال الإجابة على الأسئلة وانجاز المهام وجمع النقاط.



الفكرة



الهدف



عدد
المشاركين

تعزيز مهارة البحث والاستنتاج

رفع مستوى الثقافة العامة لدى الطلاب

إظهار روح الفريق بين أفراد المجموعة

٢٧٤ طالباً من المرحلتين المتوسطة والثانوية



مسابقة بكسل

تسعى جميع المجموعات للوصول إلى أهدافها من خلال تحليل الرموز
وفك الشفرات من خلال ألغاز متنوعة

- تعزيز مهارة الابتكار والابداع.
- التفكير خارج الصندوق
- ترسيخ روح التعاون والجماعية

٢٧٤ طالباً من المرحلتين المتوسطة والثانوية



الفكرة



الهدف



عدد
المشاركين



مسابقة طريق الحرير

تتنافس المجموعات للوصول إلى خط النهاية من خلال رسم الطريق الخاص بها، عن طريق جمع المسارات بالإجابة على الأسئلة.



الفكرة



الهدف



عدد
المشاركين

مهارة التفكير الاستراتيجي.

روح السعي والمثابرة للوصول إلى الهدف.

رفع مستوى الثقافة العامة.

٢٧٤ طالباً من المرحلتين المتوسطة والثانوية



مسابقة لا تتصدر

تسعى كل مجموعة في هذه المسابقة إلى الثبات على المركز الثاني من خلال جمع النقاط وخسارتها.

ممارسة الطلاب للتخطيط بعيد المدى.

تعلم الموازنة بين المصالح والمفاسد.

التربية على التفكير خارج الصندوق.

٢٧٤ طالباً من المرحلتين المتوسطة والثانوية



الفكرة



الهدف



عدد
المشاركين



مسابقة وحي القلم

تتحول الصالة إلى ساحة أشبه ما تكون بسوق عكاظ في صدر الإسلام، تحتوي على العديد من الأركان التي تتعلق بالشعر والإلقاء والنشيد، ويمنع التحدث فيه بغير الفصحى ويسعى فيه الجميع لجمع النقاط من خلال أداء المهام.

تعزيز مهارة العرض والإلقاء.

تقويم اللسان.

ترسيخ القيم والمبادئ الإسلامية والعربية.



الفكرة



الهدف



عدد
المشاركين

٢٧٤ طالباً من المرحلتين المتوسطة والثانوية



المسار الرياضي

الرمية الملتهبة

منافسة رياضية استثنائية تعتمد على العمل الجماعي والتعاون بين أفراد المجموعة للفوز على بقية المجموعات من خلال رمي الكرات باليد



الفكرة

تعزيز التعاون بين أعضاء الفريق

زرع روح الإصرار والتحدي.

تثبيت مفهوم التنافس الشريف والأخلاق الرياضية



الهدف

٨٥ طالباً من المرحلة الثانوية



عدد
المشاركين



أولمبياد مراس

مجموعة من المنافسات الرياضية ذات الطابع المختلف والفريد والتي يتنقل الطلاب بينها لجمع النقاط لكي تفوز مجموعتهم.

- تركيز مفهوم التنافس الشريف
- تنمية مهارة إدارة الوقت.
- ممارسة العمل الجماعي وإدارة الفريق.

170 طالباً من المرحلة المتوسطة



الفكرة



الهدف



عدد
المشاركين



دوري مراس

دوري كرة قدم يقام بين مجموعات النادي ويتوج الفائز فيه بكأس أبطال مراس الرياضي



الفكرة

تعزيز روح المثابرة والتحدي.

العمل بروح الفريق.

تعزيز نمط الحياة الصحي



الهدف

٩٥ طالباً من المرحلة الثانوية



عدد
المشاركين



جمعية تواصل للتنمية الأهلية
بأحياء الجامعيين والنزهة وهجر والفردوس
تحت إشراف المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي
رقم الترخيص 4024



الختام